

Aceites básicos o Portadores



Es recomendable usar un aceite que sea 100% natural, porque va a ser lentamente absorbido por la piel. Este tipo de aceite facilitará a los padres el masaje y no tapa los poros de la piel. El aceite o crema de bebé no es recomendado para el masaje al bebé.

La mejor opción es usar el aceite no refinado u orgánico. Estos aceites de base no dañan la piel (a menos que el bebé tenga alguna reacción alérgica al producto vegetal de lo cual se derivan); verdaderamente, estos aceites naturales son tratamientos saludables en sí mismos ya que contienen nutrientes como la vitamina D y E, ácidos grasos esenciales y minerales como calcio y magnesio, todos altamente beneficiosos para la piel.

Consideramos aceites portadores al aceite de base natural, como el de Almendra Dulce, aceite de semilla de uva u otros aceites vegetales. Sus aromas complementan muy bien a los aromas de lavanda y de manzanilla.

Aceites esenciales perfumados

Si lo deseáis, pueden agregar una selección de aceites esenciales perfumados al aceite "básico". Hay una gran variedad de opciones para elegir dependiendo de la edad del niño.

Para empezar, es necesario saber que los aceites esenciales perfumados puros no interfieren en el sentido del olfato al desarrollar el lazo de madre a hijo. Los aromas más adecuados para bebés son Lavanda, Manzanilla. Después, de que el bebé cumpla los dos meses también puede usar aromas de Mandarina. Cuando el bebé cumpla los seis meses de edad, se puede usar Caléndula, Pomelo.

Para el aceite de masaje en bebés, **solamente agregar un máximo de 1 a 3 gotas del aceite esencial perfumado por cada 30 ml. del aceite base. Siempre hay que hacer una prueba en una parte pequeña de la piel del bebé antes de usarlo en el resto del cuerpo, para evitar reacciones alérgicas.**

