



El Biberón

Lo ideal es poder dar el pecho a nuestro hijo, pero en ocasiones no se puede bien porque la madre no tiene suficiente leche, que no lo desea, que su bebé es adoptado u otras que sacan su leche para dársela en el biberón puesto que trabajan.

No es malo, al contrario. Darle el biberón a nuestro bebé es otra forma más de interactuar con él o ella, de que trabajemos esa experiencia única de contacto entre la madre y su hijo, y en este caso donde nuestra pareja, el padre puede participar en la alimentación de su hijo durante los primeros momentos de vida.

Pasos básicos para preparar el biberón

- ♥ Esterilizar el biberón y todo aquello que vaya a usar.
- ♥ Caliente el biberón con la leche, al baño María. Si no es posible, puede llevar consigo el biberón con agua caliente y después añadir la leche en polvo.
- ♥ No se olvide de tomar la temperatura, recuerde que ha de estar templada la leche.

